

Bütün gündüzlerin
Bütün gecelerin sonunda
Meltemi sende olan
Soluğu sende olan
Yeni bir başlangıç vardır

Yeni bir



Parmağını sürsen elmaya
Rengini anlarsın
Gözünle görsen elmayı
Sesini duyarsın
Onu işitsen , yuvarlağı sende kalır
Her başlangıçta yeni bir anlam vardır
Nedensiz bir çocuk ağlaması bile
Çok sonraki bir gülüşün başlangıcıdır

(Fotoğraf makinesini silah sandı ve korktu!)

Başlangıç vardır

Edip Cansever

Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı İlyas Edip Sevinç açıkladı

FINDIK İHRACATI DEĞERLENDİRMESİ



Karadeniz Fındık ve Mamulleri İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkanı İlyas Edip Sevinç 2020 ve 2021 yılları fındık ihracatına ilişkin verileri açıkladı. Yazılı bir açıklama yapan Yönetim Kurulu Başkanı İlyas Edip Sevinç fındık ihracatında 2021 yılı genelinde artış beklentisi taşıdıklarını belirtti ve şu görüşlere yer verdi, “ İçinde bulunduğumuz 2020/21 fındık ihracat sezonunun Eylül 2020-Şubat 2021 döneminde 159.439 ton/iç karşılığı 1.124.964.555.-USD fındık ihracatı gerçekleşmiş olup, 2019/20 sezonu aynı dönemdeki ihracatın 219.961 ton/iç karşılığı 1.435.489.346.-USD olduğu dikkate alındığında, miktar bazında 60.522 ton/iç (% 27,51), döviz girdisinde ise 310.524.791-USD (% 21,63) azalış olduğu görülmektedir.

Öte yandan, Ocak-Şubat 2021 döneminde ise 52.865 ton/iç karşılığı 392.914.880.- USD fındık ihracatı gerçekleşmiş olup, Ocak-Şubat 2020dönemindeki ihracatın 51.959 ton/iç karşılığı 345.772.466.- USD olduğu göz önünde bulundurulduğunda, miktar bazında 906 ton/iç (% 1,74), döviz girdisinde ise 47.142.414-USD (% 11,99) artış olduğu görülmektedir.

2021 yılının ilk 2 ayında gerçekleşen fındık ihracatımız memnuniyet verici olarak değerlendirilse de, sezonun ilk aylarında fındık ihracatımızdan kaynaklanan azalışın arzu edilen miktarda kapatılmadığı görülmekte olup, 2021 yılındaki ihracat trendinin devam edeceği, bu çerçevede sezonluk ihracat farkının kapanacağı yönündeki umudumuzu korumaya devam ediyoruz.



Mesleki eğitim iş birliği protokolü



Mesleki eğitim ile sektörü birbirine entegre etmek amacıyla Milli Eğitim Bakanlığı ile Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) ve TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi arasında imzalanan Mesleki Eğitim İş birliği Protokolü hükümleri gereğince Protokol Yürütme Kurulu yılın ilk toplantısını gerçekleştirdi. Toplantıya; Düzce Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Üyesi Bülent Sivrikaya, Genel Sekreter Vekili Zeynep Cebeci, Düzce Ticaret Borsası Genel Sekreteri Dursun Kara, Düzce İl Milli Eğitim Müdür Yardımcısı Turan Şahin, Proje Okulumuz Mevlana Mesleki Teknik Anadolu Lisesi Müdürü Şehabettin Yavuz, katılım sağladı. Toplantıda; 2021 yılındaki eğitim çalışmaları, okul-sanayici buluşmaları, staj ve istihdamda öncelik çalışmaları konuları ele alındı. Okulun mevcut akademik durumunun da görüşüldüğü toplantıda yüz yüze eğitime geçilmesi durumunda okulda alınacak olan pandemi tedbirleri de gündeme getirildi.

Bağışıklığı güçlendiriyor

En güzel atıştırmalıklardan biri olan fındığın faydalarının saymakla bitmediğini söyleyen Beslenme ve Diyet Uzmanı Dyt. Melisa Karataş, “Hasta olmamak, yaşam sürenizi uzatmak ve bağışıklığı güçlendirmenin yolu fındıktan geçmektedir” diyerek fındığın faydaları konusunda bilgilendirmede bulundu. Düzenli olarak her gün fındık tüketmenin kalp krizi geçirme riskini azaltmada etkili olduğunu söyleyen Beslenme ve Diyet Uzmanı Dyt. Melisa Karataş, “New England Tıp Dergisi'nde yayımlanan bir çalışma; en büyük faydayı her gün bir porsiyon kuruyemiş tüketenlerin gördüğünü söylemektedir.

DAĞ ÇİLEĞİ KÖYÜ KURULUYOR

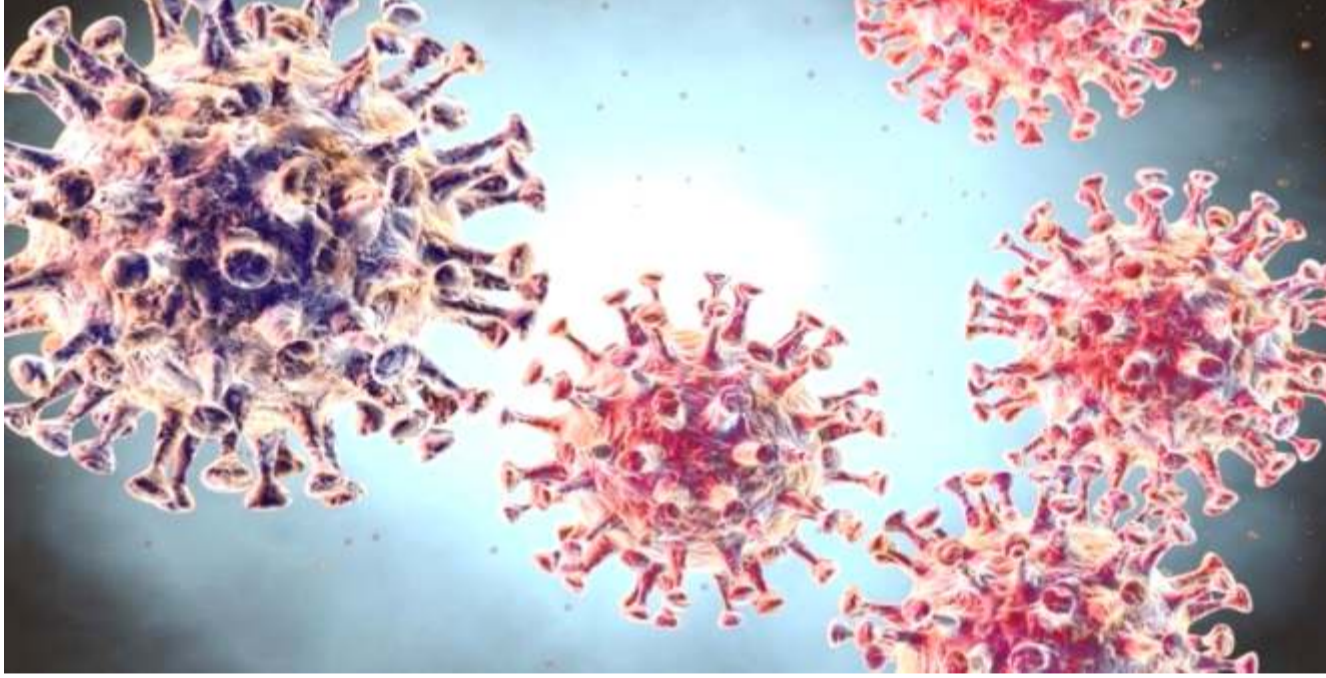


Düzce Belediye Başkanı Dr. Faruk Özlü, Düzceli kadınların geleneksel üretim yapıp satabilecekleri Düzce Dağ Çileği Köyü projesinin kısa sürede hayata geçeceğini müjdesini verdi. Düzceli kadınların kendi ürettikleri ürünleri gastronomi turizmine kazandırmak ve aile ekonomisine katkı sağlamak amacıyla başlatılan Düzce Dağ Çileği Köyü projesi için çalışmalar başlatıldı. Belediye Başkanı Dr. Faruk Özlü, bir köyün kültür ve turizm kimliğini dönüşümünü sağlayarak kadınların ürettiği geleneksel ürünleri satmalarını sağlayacaklarını kaydetti. Doğal ortamında yetiştirilen satışı ve üretimi yapılacak onun yanı sıra Düzce pazarında satışı yapılan kestane balı ve benzeri ürünler de yer alacak. Düzce Belediyesi, Düzce Ticaret ve Sanayi Odası, Düzce Kent Konseyi ve Düzce Dağ Çileği Kadın Girişim ve Üretim Kooperatifi'nin paydaş olduğu Düzce Dağ Çileği Köyü'nün kısa sürede hayata geçirilmesi hedefleniyor.

Proje'de özellikle dağ çileğinin yetiştiği bir köyün seçileceğini kaydeden Başkan Özlü, “ Kadınlarımızın ev ekonomisine katkı sağlaması, kendi ürettikleri ürünleri gönül rahatlığı ile satabilecekleri, nezih ve doğa içinde oluşturacağımız Dağ Çileği Köyü'müzün projesini hazırladık. Dağ Çileği Köyümüzde Düzce'mizin tarihi, geleneksel kıyafetleri, misafirperverliği ve mutfak kültürü, insanların günlük yaşantısına uyarlanacak ve her zaman yaşatılacak. Çilek görünümlü dükkanların, kafelerin, bungalow evlerin ve köy pazarının olacağı köyde, soğuk hava deposu ile de üretilen ürünlerin bozulmadan tüketiciye ulaştırılması sağlanacak. Böylece kadınlarımız ürettiği ürünleri satarak hem turizme hem de ekonomiye katkı verecek ” diye konuştu.

Mart 2020 tarihinde duyuruldu

BİR YIL GEÇTİ



2019'un son günlerinde Çin'in Wuhan kentinde ortaya çıkan yeni tip koronavirüsün Türkiye'de görülmesinin üzerinden tam 1 yıl geçti. Türkiye'de 10 Mart'ı 11 Mart'a bağlayan gecenin ilerleyen saatlerinde Sağlık Bakanı Fahrettin Koca kameralar karşısına geçerek, "Size üzücü fakat korkutucu olmayan haberi bildirmek istiyorum" dedi. Koca'nın duyurduğu ilk vakadan bu yana toplam 2 milyon 800 binden fazla vaka tespit edildi. Aynı gün Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) yeni tip koronavirüsü "pandemi" (küresel salgın) ilan etti. İlk olarak 12 Mart'ta ilk ve orta dereceli okullar ile üniversitelerde eğitime ara verildi. 18 Mart'ta Türkiye'de ilk ölüm meydana geldi, o tarihten bu yana 29 bin vatandaş hayatını kaybetti. 21 Mart'ta karantina tedbirleri uygulanmaya başlandı. 7 Nisan'da maske satışı yasaklandı ve maske krizi yaşandı. Ücretsiz dağıtılacağı söylenen maske satışına yeniden izin verildi. Mayıs ayında tedbirler büyük ölçüde genişletildi. 17 Kasım'da yeni tedbirler açıklandı. Sokağa çıkma yasağı, uzaktan eğitim gibi uygulamalara geri döndü. Aylarca açıklanmayan

günlük vaka sayıları 25 Kasım'da açıklandı. Son olarak 1 Mart 2021'de "kademeli normalleşme" adıyla otonom önlemler devreye girdi. Geçen 1 yılda uzaktan çalışma, maske, sosyal mesafe gibi alışkanlıklar gündelik hayatın sıradanları arasında girdi.

Çocuklar için araştırma

Avustralya'da yer alan Queensland Üniversitesi'nden bilim insanları, 10 yaşından daha küçük olan çocukların yetişkinlere kıyasla Covid-19 enfeksiyonuna ve semptomlara daha az duyarlı olduğunu açıkladı. Araştırmacılar, yapılan çalışma kapsamında yetişkinlerden ve çocuklardan alınan birincil burun epitel (deri) hücrelerindeki corona virüsün varlığını karşılaştırdı.

Polenler Covid-19 riskini artırıyor



Bahar ayının yaklaşmasıyla polenlerin havada yoğun olarak bulunduğu döneme yavaş yavaş giriliyor. ABD'de yayınlanan, beş kıta, 31 ülke ve 130 bölgede gerçekleştirilen araştırmada, havada bulunan polen konsantrasyonlarının Covid-19 enfeksiyonlarını tetiklediği açıklandı. Havadaki polen konsantrasyonları, nem, sıcaklık ve Covid-19 enfeksiyonlarını incelenerek yapılan araştırmada, polen seviyesinin yüksek olduğu yerlerde ekstra olarak yüzde 10 ila yüzde 30 oranında daha fazla Covid-19 vakası tespit edildiği belirtildi.

Bahar ayları yaklaşırken polen alerjisi olanlar için zorlu günler başlıyor. Özellikle bahar aylarında havada yoğun olarak bulunan polenler alerjik rahatsızlıklara neden olurken özellikle hapşırık ve burun akıntısı gibi belirtileri olan polen alerjisi özellikle açık havada vakit geçirenleri yoğun bir şekilde etkiliyor.

Dünyanın çeşitli yerlerinden 11 bilim insanı tarafından gerçekleştirilen ve hakemli bilim dergisi PNAS'ta (Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America) yayınlanan araştırmaya göre, yüksek polen seviyelerinin Covid-19 enfeksiyonunu tetiklediği açıklandı.

Beş kıtada, 31 ülkedeki 130 tesiste gerçekleştirilen çalışmada, havadaki polen seviyesi, nem, sıcaklık, enfeksiyon oranları ve karantina senaryoları incelendi. Elde edilen veriler ışığında araştırmacılar, yüksek polen konsantrasyonu bulunan bölgelerde Covid-19 virüsünün yüzde 10 ila yüzde 30 arasında daha fazla olduğu tespit ettiklerini açıkladılar. Virüsün artışına bağlı olarak virüs ile enfekte olan kişi sayısında da artış tespit edildiği belirtilen çalışmada, vakalardaki artışın polen sayılarındaki artıştan ortalama dört gün sonra gerçekleştiğinin altı çizildi.

Çocuklarda hastalık ve beslenme ilişkisi



Çağla Darıyerli /Diyetisyen
Beslenme ve Diyet Uzmanı *Güneş Tıp Merkezi*

Yoksulluk, kentleşme, iklim değişikliği ve yanlış yemek tercihleri tüm bireyler için sağlıksız beslenmeyi yaygınlaştırıyor. UNICEF'in beslenme raporuna göre Dünya'da her 3 çocukta 1'i yetersiz besleniyor. Bu durum çocukları yetersiz beyin gelişimi, öğrenmede başarısızlık, düşük bağışıklık düzeyi, sık enfeksiyona yakalanma gibi olumsuz sonuçlar doğuruyor. Bu durumun önüne geçmek için çocuklara ve ebeveynlere doğru beslenmeyi anlatmak, farkındalık yaratmak bizler için çok önemli. Peki çocuklarının sağlığını korumak için ebeveynlere verilecek en önemli tavsiyeler neler?

Uyku, vücudumuzun dinlendiği, ritmini düzenlediği, iyileştiği, kendini yenilediği zaman dilimi. Çocuklarda bu dilim çok daha kıymetli çünkü büyüme hormonlarının

birçoğu uykuda geçen süreçte salgılanıyor. Bu nedenle özellikle 12 yaşa kadar çocukların en geç 23:00 de uykuya dalmış olması önemli. Bunun yanı sıra yeterli uyku, bağışıklık sistemimizin de düzgün olarak çalışmasını sağlamanın bir parçası. American Academy of Sleep Medicine (AASM), 6-12 yaş aralığındaki çocukların günde 9-12 saat, 13-18 yaş aralığındaki çocukları ise 8-10 saat uyumasını öneriyor.

Pandemidönemi, fiziksel aktivite oranımızı ciddi oranda azalttı. Dünya'nın Koronavirüs ile mücadelesinden önce de verilecek en önemli tavsiyelerden biri fiziksel aktivitenin artması yönündeydi şimdi ise zorunluluk boyutunda. Egzersiz alışkanlığını ömür boyu sürecek bir aktivite haline getirmek için ebeveynlerin rol model olmaları gerekiyor. Bunun yaşam tarzı haline gelecek, eğlenceli bir aktivite olduğunu çocuklarına aşılamaları fiziksel aktiviteyi arttırmanın ve sürekli kılmanın en güzel yolu.

Vitamin ve mineraller güçlü bir bağışıklık sisteminin anahtarları. Çocuklarınızın,

Portakal, mandalina, greyfurt, limon, kivi, biber, brokoli, maydanoz, yeşil yapraklı sebzeler gibi C vitamini kaynaklarından... Badem, fındık, yer fıstığı, ay çekirdeği, kabak çekirdeği, zeytinyağı gibi E vitamini kaynaklarından... Pancar, siyah havuç, yaban mersini, siyah üzüm gibi antioksidanlardan zengin besinlerle besleyerek enfeksiyon ve virüslerle savaşmasına destek olun.

Çocuklara bu beslenme önerilerini sevdirmek için aşağıdaki maddelere göz gezdirmekte fayda var.

Ev yapımı yoğurt veya süt ile antioksidan kaynaklı besinleri karıştırıp ara öğün haline getirin... Taze mevsim meyvelerini minik küpler halinde kesip meyve salatası yapın... Salatalara E vitamini ve ton balığı, ceviz gibi omega-3'den zengin besinler ekleyin... Ispanak, pazı, brokoli, maydanoz gibi sebzelerle renkli omler veya krepler yaparak veya kalan ekmeklerle peynirli ve sebze mini pizzalar hazırlayarak çocuklarınızın sevmediği sebzeleri sevmesine yardım edin.

Sal gitsin!

Murat Aydın

Korona virüsün Türkiye'de görüldüğünün resmen açıklanmasının üzerinden bir yıl geçti. Salgından etkilenen hemen hiçbir sektöre doğrudan destek veremeyen siyasi iktidar, kalabalık kongreler sonrasında kısmi açıklama yapmak zorunda kaldı. Vaka sayılarında azalma bir yana artışın sürdüğü bir dönemde tedbirleri gevşetti. Böylece salgınla mücadele yöntemimiz de netleşmiş oldu; Sal gitsin! 16 Aralık 2020'de TRT Haber, Türkiye'nin günde 1 milyon 500 bin doz aşı yapmayı hedeflediğini yazıyordu. 13 Ocak'ta ilk aşının Sağlık Bakanı'na yapıldığı günden 7 Mart tarihine kadar yani 53 günde 7 milyon 500 bin kişiye ilk doz aşı yapılmış. Yani günde 142 bin kişi aşı olmuş.

Hedeflendiği söylenen rakamın onda biri bile değil. Günlük resmi (!) vaka sayısının 12 binler civarına çıktığı, nüfusun yüzde onundan azının aşılandığı bir ortamda tedbirler gevşetildiğine göre, mücadele yöntemi olarak "sürü bağışıklığı" seçildi demektir. Hazır yöntem

olarak sürü bağışıklığı seçilmişken ve ilk vakanın resmi olarak açıklandığı 10 Mart tarihinin yıldönümü gelmişken salgınla nasıl mücadele edil(me)diğini hatırlamak gerek. Önce vakaları açıklamadılar. Daha sonra gelen baskılar üzerine vaka sayıları azaltılarak duyuruldu. Ölüm sayıları belli bir oranda tutuldu ve koronadan ölen birçok kişi gizlendi. Türkiye gerçek ölüm sayılarını Sağlık Bakanlığı'ndan değil, belediyelerin mezarlıklar müdürlüklerinin gömü sayılarından öğrenmeye çalıştı.

En basit ve etkili önlem olarak sunulan maske ve kolonya bulunamaz oldu. Maske satışı önce yasaklandı, sonra sınırlandı, sonra tekrar yasaklandı. Çözüm olmayınca önce PTT, sonra eczane eliyle beş maske dağıtılmak istendi yine olmadı. Karneye (TC numarasına) bağladıkları maskeyi dağıtamadıkları günlerde İzmir Büyükşehir Belediyesi duraklara maskematik koydu. İzmir kartını okutan herkes ücretsiz maske ve dezenfektan aldı.

Plansız, programsız ve önceden duyurmadan sokağa çıkma yasağı ilan ettiler. İnsanlar marketlere hücum etti. Halk bir anda evinde kapalı kalınca onlara ekmeğe, gazete ulaştırmaya çalışan belediyeleri takdir edeceklerine belediyelerin yardım faaliyetlerini yasakladılar. Hafta sonu sokağa çıkma yasağının ilan edildiği 10 Nisan'da vaka sayısı 4 bin 747'di. Cumartesi gününü açık hale getirdikleri 6 Mart tarihinde vaka sayısı 11 bin 770. Dedim ya mücadelenin sal gitsin aşamasına geçmiş bulunuyoruz. "Vaka sayıları gerçeği yansıtmıyor" diyen Türk Tabirleri Birliği, terörist ilan edildi. Birkaç gün sonra sayıların gerçeklere değil ülke

çıkarlarına uygun olarak açıklandığı yani hepimize yalan söylendiği itiraf edildi.

Dünya Sağlık Örgütü'nün baskısıyla pozitif test sayıları açıklanmaya başladı. Baroların, meslek örgütlerinin hatta apartmanların genel kurulları yasaklanıp, muhalif her gösteri salgın bahane edilerek ve şiddetle bastırılırken iktidar, "lebalen salonlarda" kongreler yaptı. İktidarın hoşuna giden her gösteri serbest bırakıldı.

Esnaf lokantasından kahvehanelere kadar küçük esnaf dükkân açamaz ve onlara yardım yapılmazken 5 yıldızlı otellerde kayak tatilleri sakıncalı görülmedi. İktidar çevrelerinin önünde düğme ilikleyen mülki amirler; sokakta, dönercide, eczanede vatandaşa fırça atıp ceza kesmekte beis görmedi. Kaç aşı alındığını, kaç para ödendiğini, aracı firma olup olmadığını, aşı sırası gelmeden kimlerin aşı olduğunu, kalan aşıların ne zaman geleceğini, kimin ne zaman aşı olacağını hala bilmiyoruz. Halka doğruları söylemeyen, öngörülerini tutmayan, en yakınlarımızın bile cenazesine gitmeyin deyip kendisi kalabalık cenaze törenlerinde poz veren ama tüm bunlara rağmen başarılı (!) sayılan Sağlık Bakanı'nın istifası konuşulup geçti. Bakanın istifası bu başarıları (!) nedeniyle değil Cumhurbaşkanı'nın da katıldığı cenazeye katılmasının yanlış olduğunu söyleyip özür dilediği için beklendi. Daha sayacak ve hatırlanacak çok şey var. Var ama bunların hepsi birer sonuç. Asıl neden; halkı yok sayan, halkı önemsemeyen, sorunlarına çare bulamayan siyasi anlayış. Bu anlayış sahiplerini salıp göndermeden değişen çok şey olmayacak.

Okul
Çocuğu korur

Umay Aktaş Salman

Salgın, okulun çocuk koruma sisteminin çok önemli bir parçası olduğunu yeniden ve kuvvetli bir şekilde hatırlattı. Beslenmeden, sağlık takibine, ihmal ve istismarın tespit edilmesinden, müdahalesine kadar pek çok başlıkta okulun önemli bir rolü var.

Eğitimin uzaktan yapılması, okulun üstlendiği pek çok rolün zayıflaması anlamına geldi. Yüz yüze eğitimin seyreltilmiş olarak yeniden başlamasıyla birlikte okulun çocuk koruma sistemindeki rolünü, neler yapılması gerektiğini daha fazla gündemde tutmak gerekiyor. Hümanist Büro tam da bu sebeple bir kampanya başlattı; Okul Çocuğu Korur.

Çocuğun korunma hakkının özü, çocuğun ihmal ve istismara maruz kalmasının önlenmesi. Bu nedenle çocuk haklarını ilgilendiren ve çocuğa hizmet veren her kişi, kurum ve kuruluşun çocuk koruma sisteminin önemli bir parçası olduğunun altını çizen Hümanist Büro okulun bir eğitim mekanından fazlası olduğuna dikkat çekiyor: "Çocuklar, okulda sadece eğitim



almazlar. Okullar çocukların kamu ile ilişki kurdukları alanlardır. Burada hem gelişimleri için gerekli psiko-sosyal desteği alırlar hem de korunmaları için gerekli gözetime sahip olurlar. Çocuk koruma sisteminin parçası olan tüm kişi ve kurumlara okullar aracılığıyla ulaşılabilir. Öğretmenlerin asli görevlerinden biri, çocukların ihmal ve istismara maruz kalma risklerini fark etmek, gerektiğinde ilgili mercilere bildirmektir. Öğretmenler çocukların gelişimini izler, bir risk veya tehlike varsa yardım edebilecek kişi ve kurumlara haber verirler. Ailelerinin bir desteğe ihtiyacı varsa, yardım edebilecek kişi ve kurumlara durumu bildirirler. Böylece, çocuğun gelişiminin zarar görmesini ve haklarının ihlal edilmesini önlemede önemli bir rol oynarlar. Her okul, çocuk koruma politikası geliştirmeli ve okulla bir bağı olan herkesi;

öğretmenleri, öğrencileri ve velileri bu konuda bilgilendirmelidir."

Hümanist Büro, kampanya kapsamında AB Sivil Düşün Programı desteğiyle öğrenciler, ebeveynler ve öğretmenlere yönelik broşürler ve animasyonlar hazırladı. Okulun çocuk korumadaki rolünü anlatan, broşürlerde ve animasyonlarda fark edilen risklerin hangi makamlara, kurumlara bildirilebileceğiyle ve nasıl takip edileceğiyle ilgili bilgiler de yer alıyor. Bir de okulların çocuk koruma politikası oluşturabilmeleri için bir bilgi notu kaynak olarak sunuluyor. Dokümanlara ulaşmak için: <http://humanistburo.org/tr/okulcocuguko>



Tüm Fabrika Binalarınızda Pekintaş Prefabrikasyon
Her Zaman Çözüm Ortağınız Olarak Yanınızda

Fabrika
D-100 Karayolu Üzeri
K Melen Mevkii
DÜZCE
Tel: (0380) 537 51 85
Faks: 537 52 53