

EKONOMİ • POLİTİKA

DÜZCE

aylık ekonomik politik gazete

Sayı: 49 / Kasım 2020

Sektör

Her 10 Kasım'da olduğu gibi ruhumuzda yine derin bir üzüntü var ancak kalbimizde de bir o kadar engin bir sevgi... Fikirlerini, dehasını, ilkelerini, devrimlerini, insana, doğaya, hayvana tüm canlılara verdiği değeri, yeri geldiğinde sert ve kararlı bir komutan yeri geldiğinde salıncakta sallanan neşeli bir adam olmasını sevdiğimiz, eşsiz liderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ü aramızdan ayrılışının yıldönümünde özlem ve minnetle anıyoruz.



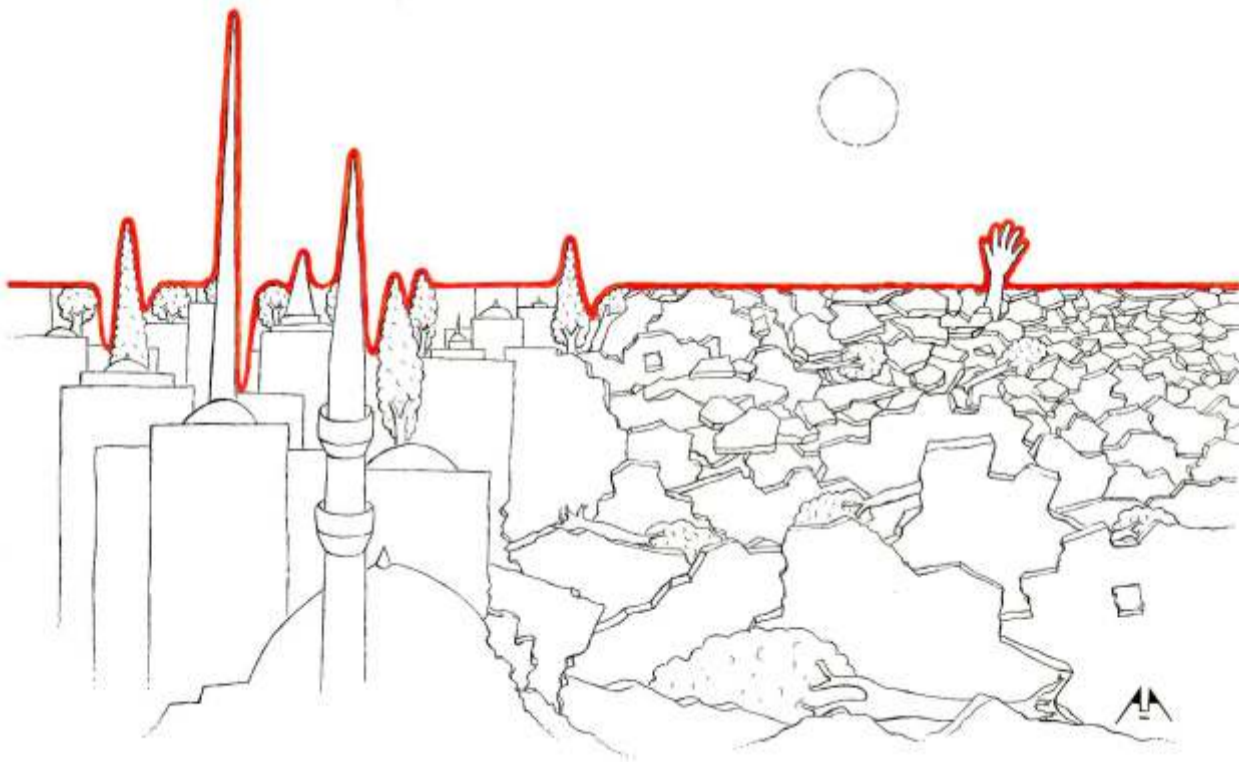
Sonsuz ışığıyla Ata'mızı saygı, minnet ve özlemle anıyoruz...

193∞ Fikirleri ölümsüzdür...

Bunların hesabını vereceksiniz!...

Vatandaş-devlet ilişkisinin sorunlar ve sorumluluklar başlığında şöyle ilginç bir seri yaşadık: Birinci aşama, "çok sorun var elimizi tutmasalar hepsini çözeriz." İkinci aşama, "herkesi memnun edemezsin, ettiklerin yeter." Üçüncü aşama, "bazı kesimler bedel ödeyecek, olur o kadar." Dördüncü aşama, "sıkıntılıların sebebi bizi engellemek isteyenler." Beşinci aşama, "verin tam yetkiyi, merak etmeyin gerisini." Altıncı aşama, "olmadıysa bir sebebi var." Yedinci aşama, "yaşanan sorunlardan bizi sorumlu göstermek nankörlük." Sekizinci aşama "ortada bir sorun mu var Allah aşkına?" Dokuzuncu aşama, "Ama siz de hiç sorumluluk almak istemiyorsunuz." Herhalde onuncu aşamada iktidar vatandaşlara, "bunların hesabını vereceksiniz" diyecek.

ACINIZ, ACIMIZDIR



Kimilerinin sayı olarak baktıkları kayıplarımız var ya, bir insan canının bile önemli olduğunu aklımızdan çıkarmamız gerekiyor. Zira doğal dediğimiz afetlerin hepsinden korunmanın yolu var. Doğaya ve insan saygılı yaşamak. Yasaları da hayatı da bu ikisine uygun kurmak. Güç de olsa bunu başarabilirsek o zaman yılları kara listemize almaya gerek kalmaz.

Gebermek istiyorum

Türkiye'nin en büyük şehrinin valisi, insanların işten atılmaktan korktukları için hastayken işe gittiklerini, bu yüzden salgının kontrolsüz yayıldığını söylüyor. Maske uyarısı yapan bir başka valiye, vatandaş "gebermek istiyorum" diye isyan ediyor. Sıkı AKP'li esnaf, toz konduğunu liderini karşısında gördüğünde aklına ilk önce "evine ekmek götürmediğini" söylemek geliyor. İktidar ortağının lideri "askıda ekmek" kampanyası açıyor, eleştirenleri "ekmek düşmanı" ilan ediyor. Hakkını alamayan maden işçileri yollarda, haklarına göz dikilen bütün işçiler -iktidarla kötü olmayı pek istemeyen sendikalar bile- çıkmak için kapının eşiğinde. Her türlü çabaya rağmen bastırılmayan, örtülemeyen rakamlar her köşeden çıkıyor. Bütün bunlar her türlü kontrole rağmen, hatta aslında niyet edilenlerin tam tersine artık tutulamayan, refleks olarak dışarıya çıkıveren somut rahatsızlıklar. Hemen her araştırmada karşımıza gelen derin sorunların, özel bir çaba gerektirmeden ortaya döküldüğü anlar. Sahipsiz bırakılmış sıkıntılıların, kendi başlarına gündeme doğru durdurulamayan ilerleyişleri.

Ekonomik krizin, bozulan göstergelerin, yoğunlaşan sıkıntılıların iktidar oylarını etkilemesi şaşırtıcı değil. Ancak Türkiye'de -aslında başka yerlerde de- son yılların dikkat çekici tartışması, bunun çok rasyonel bir zorunluluk olarak işleminin önündeki engeller. Kimlik ve kutuplaştırma siyaseti, popülist manipülasyonlar veya bozulan siyasi zemin, "gerçek" üzerinde yaratabildiği etkiyle sürecin işleyişini değiştirebiliyor. Ancak ister gerçeklerin ortaya çıkma huyu deyin, ister hayatın doğal akışına bağlayın, bu kontrol imkânı sonsuz değil. Sorunlar ve memnuniyetsizlikler bir süre yönetilebilse, başka yerlere yönlendirilebilse bile gerçekle ilişkiyi kaybetme hali sırtarak saklandığı yerden çıkıyor.

BİZ BİZİ DESTEKLERİZ

Düzce Sektör ve Mavi dergisi dijital ortamda abonelere ulaştırılmaktadır. Her iki yayın organının dijital abonelik bedeli aylık sadece 10 liradır. Bunun için aşağıdaki IBAN numarası abonelik bedelini yatırmak yeterli olacaktır. Desteğiniz için teşekkür ederiz. yayın sürekliliği için 5 aylık (50 lira) yıllık (100 lira) yatırılabilir.

Atıla Gösterişli

HALKBANK Düzce Şubesi

IBAN: TR96 0001 2009 3270 0001 0245 56

Düzce Ticaret
Borsası Başkanı
Nurettin Karşlıoğlu



İZMİR DEPREMLE SARSILDI



ACINIZ ACIMIZDIR

Düzce Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Nurettin Karşlıoğlu, İzmir'de meydana gelen deprem için Borsa olarak tüm İzmirliğin acısını paylaştıklarını belirtti. Karşlıoğlu, 17 Ağustos ve 12 Kasım 1999 depremlerini yaşayan Düzce olarak depremin etkilerini çok iyi bildiklerini vurgulayarak 'Acınız acımızdır. Bu acıyı en iyi biz anlarız. Tüm İzmirliere geçmiş olsun dilekelerimizi iletiyoruz. Düzce halkı olarak her zaman yanlarında olacağız' dedi.

Ticaret Borsalarında 214 bin tonun üzerinde fındık işlem gördü

Ticaret borsalarında bu yılın ağustos-eylül döneminde 214 bin tonun üzerinde fındık işlem gördü. Giresun Ticaret Borsasından yapılan açıklamada, fındık üretilen bölgelerdeki 21 ticaret borsasında söz konusu aylarda gerçekleştirilen fındık satış işlemlerine ilişkin bilgi verildi. Buna göre, ağustos-eylül döneminde borsalarda toplam 214 bin 571 ton fındık işlem gördü. En fazla işlem 42 bin 552 tonla Ordu'da gerçekleştirilirken, bu kenti 41 bin 412 tonla Sakarya, 38 bin 139 tonla Düzce/ Bolu, 18 bin 986 tonla Çarşamba, 14 bin 741 tonla Giresun izledi.

Borçlar 5 yılda 5 taksitle ödenecek

TBMM Genel Kurulu'nda görüşmelerine önceki gün başlanan teklifin ilk 10 maddesi dün kabul edildi. Yapılandırma kapsamına çiftçilerin Tarım Kredi borçları da girdi. Geniş kapsamlı yapılandırmaya AK Parti milletvekilleri tarafından verilen önergeyle Tarım Kredi Kooperatiflerine borcu olan çiftçiler ile kredi kullanan orman köylülerinin borçlarının da taksitlendirilerek yapılandırılması hükümleri eklendi. Kabul edilen önergeye göre, Tarım ve Orman Bakanlığınca, tarımsal amaçlı kooperatiflere veya bu kooperatiflerin ortaklarına 31 Ağustos 2020 tarihinden önce kullanılan krediler yapılandırmadan yararlanacak. Kanunun yayımlandığı tarihi izleyen ikinci ayın sonuna kadar Tarım ve orman il müdürlüklerine başvuruda bulunmaları gerekiyor. İlk taksit 2021 yılı Kasım ayından başlamak üzere ve her yıl ilk taksitin tekabül ettiği ayda toplam beş eşit taksitle ödenecek.

FINDIK ÜRETİCİLERİNE DEKAR BAŞINA ÖDEME YAPILACAK

2020 yılında Çiftçi Kayıt Sistemi ve Fındık Kayıt Sistemine kayıtlı üreticilere dekar başına 170 TL fındık alan bazlı gelir desteği ile dekar başına 21 TL mazot ve gübre desteği ödemesi yapılacaktır. 2020 yılında Çiftçi Kayıt Sistemi ve Fındık Kayıt Sistemine kayıtlı üreticilere dekar başına 170 TL fındık alan bazlı gelir desteği ile dekar başına 21 TL mazot ve gübre desteği ödemesi yapılacaktır. "2020 Yılında Yapılacak Tarımsal Desteklemelere İlişkin Cumhurbaşkanlığı Kararı" Resmi Gazete'de yayımlandı. Yayımlanan karara göre, Türkiye Tarım Havzaları Üretim ve Destekleme Modeli kapsamında desteklenen ürünler arasında yer alan fındık ve yaş çay için dekar başına 17 TL mazot ve dekar başına 4 TL gübre desteği olmak üzere toplam dekar başına 21 TL, Çiftçi Kayıt Sistemine kayıtlı üreticilere ödenecek. Ayrıca 2020 üretim yılında Çiftçi Kayıt Sistemi ve Fındık Kayıt Sistemine kayıtlı üreticilere dekar başına 170 TL fındık alan bazlı gelir desteği ödemesi yapılacaktır. Genel toplamda ise dekar başına 191 TL fındık üreticilerine ödenecek.



Sonsuz ışığıyla Ata'mızı saygı, minnet ve özlemle anıyoruz...

193∞ Fikirleri
ölümsüzdür...

SMA Hastası Yiğit Bebek İçin Kampanya Açıldı

DESOB Başkanı Mustafa Kayıkcı: “Evladımız tedavisi çok zor olan SMA tip 1 hastalığına yakalandı ve ailesi evladımızın tedavisinin gerçekleşmesi için her yolu deniyor”



SMA Tip 1 hastası 14 aylık Muhammet Yiğit Tezcan'ın tedavi masraflarının karşılanabilmesi amacıyla yurt genelinde başlatılmış olan yardım kampanyasının Sivil Toplum Kuruluşlarıyla birlikte basın lansmanı Düzce Ticaret ve Sanayi Odası'nda gerçekleştirildi. Kampanya amaçlı lansmana Düzce Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Mustafa Kayıkcı, Düzce Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay Şahin, Düzce Kent Konseyi Başkanı Ali Dilber, MÜSİAD Başkanı Vefa Pehlivan ve Muhammet Yiğit Tezcan'ın babası Fikri Tezcan katılım sağladı.

Düzce Sivil Toplum kuruluşları adına açıklamayı Düzce Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Mustafa Kayıkcı yaptı. STK'lar adına açıklama yapan Kayıkcı şu görüşlere yer verdi: “Değerli basın mensuplarımız; bugün burada Muhammet Yiğit bebeğimiz için bir araya geldik. Evladımız tedavisi çok zor olan SMA tip 1 hastalığına yakalandı ve ailesi evladımızın tedavisinin gerçekleşmesi için her yolu deniyor. Daha önce de birçok kampanya başlatılmıştı. Şimdi Düzce'deki tüm sivil toplum kuruluşları olarak bir araya geldik ve ülke geneline kampanyamızı yayıyoruz. Bir can kurtarmak tüm insanlığı kurtarmaktır düsturuyla çıktığımız bu

yolda; Muhammet Yiğit Tezcan evladımızın SMA tip 1 tedavisine yardımcı olmak isteyen duyarlı vatandaşlarımızın;

Yapı kredi bankası

Fikri Tezcan

TR 53 0006 7010 0000 0074 0600 02

TR 19 0006 4000 0014 3201 9477 92

TR27 0001 0016 7660 2012 6450 04

nolu hesapları kullanabilirler.

14 aylık bebek Muhammet Yiğit Tezcan'ın babası Fikri Tezcan; “Evladım Yiğit dünyada ölüm oranının en yüksek olduğu SMA tip 1 hastalığıyla dünyaya geldi. Gen tedavisi için Amerika'ya götürmek istiyoruz. Bu konuda maddi gücümüz yetmediği için başkanlarımızdan yardım istedik. Bu konuda desteğe ihtiyacımız var. Herkesin desteğini bekliyoruz. Gerekli görüşmeleri yaptık ama maalesef dışarıdan hastayı şu an da sadece ABD kabul ediyor. Zaman kısıyor. Ülkemize ilacın gelip gelmeyeceğini bilemiyoruz ama bizim zamanımız çok kalmadı ve evladımızın göz göre göre ölmesine razı olmak istemiyoruz. Yiğit SMA adında bir hesap açtık. Gerekli tüm bilgiler ve evraklar orada yer alıyor. Para tamamlandığı taktirde çocuğumuzu tedavi için ABD'ye götüreceğiz.”

Yapılandırma umut verici oldu

Hükümet tarafından vergi ve prim borcu yapılandırması çalışmalarının son derece önemli ve yerinde bir karar olduğunu vurgulayan DESOB Başkanı Mustafa Kayıkcı “Yapılandırma çalışmaları esnafımızı umutlandırdı. Uzun zamandan beri böyle bir çalışmanın yapılmasını bekliyorduk. Bu yapılandırma ile hem devletimiz hem de esnafımız kazançlı çıkacak. Devlet alacağını tahsil edecek, esnafımız ise sıkıntıya girmeden borcunu ödeyecek. Daha önceki yapılandırmadan Hazine'nin kasasına 70 milyar liranın üzerinde para girmişti. Esnafımız da devletimizde bu yapılandırmadan kazançlı çıkmıştı” dedi.

E-HACİZ ESNAFIN BORCUNU ÖDEMESİNE ENGEL

Borcularını ödeyemeyen esnafın e-haciz nedeniyle başka kredi çekemediğini hatırlatan DESOB Başkanı Mustafa Kayıkcı, “Vergi ve SGK borçları nedeniyle e-haciz işlemi uygulanmış binlerce esnafımız var. Birçok banka da bu nedenle kredi vermiyor. Dolayısıyla esnafımız zor durumda kalıyor. Yeni çıkacak vergi yapılandırmasında vergi borçları faizsiz ve 60 ay vadeli olarak yapılandırılmalı. Esnafımızın e-haciz işlemi kaldırılıp kredi alma imkanı verilerse borçların ödenmesi için gerekli adımlar atılır. E-Hacizin kaldırılması ile hem devlet alacağını alır hem de esnaf borcunu ödemiş olur” dedi.

ELEKTRİK VE DOĞALGAZ FİYATLARI GÖZDEN GEÇİRİLSİN

Elektrik ve doğalgaz faturalarının hem esnafın hem de vatandaşın cebini yaktığını belirten DESOB Başkanı Mustafa Kayıkcı, “Elektrik ve doğalgaz fiyatlarına geçtiğimiz yıla göre yüzde 30'un üzerinde zamlar yapıldı. Enflasyonun üzerinde yapılan bu zamlar havaların soğumaya başladığı bu günlerde bu ayki faturalara yansınca başta esnaf ve sanatkarlarımız olmak üzere dar gelirli tüm kesimler oluşacak farkı nasıl karşılayacaklarını şimdiden düşünmektedirler. Esnafımızın ve halkımızın pandeminin arttığı bu günlerde kışı rahat geçirmesi için en önemli gider kalemi olan elektrik ve doğalgaz fiyatlarında acil indirim yapılmalıdır. Aksi halde hem yaşanan pandemiyi önüne geçemeyiz hem de halkın mağduriyeti artar” dedi. Kayıkcı, havaların soğuması ve aynı zamanda pandemiyin hala devam etmesi nedeniyle elektrik ve doğalgaza indirim yapılması gerektiğini vurguladı.

ATATÜRK'Ü SAYGI VE ÖZLEMLE ANIYORUZ

Ülkemizin kurucusu, Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 82. Ölüm yıldönümü nedeniyle yazılı bir mesaj yayınlayan Düzce Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Mustafa Kayıkcı “82 yıl önce bugün, hayata gözlerini yummasıyla herkesi yasa boğan, kişiliği, zekası, hem masada hem cephede durmadan azimle çalışarak bugün üzerinde olduğumuz vatan topraklarını ve sahip olduğumuz cumhuriyeti bizlere emanet bırakması ile tüm dünyada takdir toplayan Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü sevgi, özlem, rahmet ve saygıyla anıyorum. 82

yıldır içimizde özlemine taşıdığımız Atatürk'ün ilke ve inkılapları her zaman yolunuzu aydınlattı ve aydınlatmaya devam edecek. Ona olan minnet borcumuzu, ancak onu örnek alarak, çok çalışarak, vatana millete hayırlı birer vatandaş olarak ödeyebiliriz. Esnaf ve sanatkarlarımız olarak da bu ülkenin sosyal yapı taşı, ekonominin can damarı olmaya devam edeceğiz. Ulu Önderimizi, silah arkadaşlarımızı, şehitlerimizi tekrar saygı ve minnetle anıyor, Allah'tan rahmet diliyorum. Milletimizin başı sağ olsun” dedi.



09:05

10 Kasım 1938

Saygıyla anıyoruz

TUNCAY ŞAHİN 'GÜMÜŞ KARIYER ÖDÜLÜ' ALDI



Düzce Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay Şahin, ulusal kapsamda yayın yapan By Protokol Dergisi'nin 'Gümüş Kariyer' ödülüne layık görüldü. Derginin 5 yıldır sürdürdüğü, geçen yıldan itibaren Gümüş Kariyer adı altında devam eden ödül töreni 7 Kasım tarihinde Ankara'da düzenlendi. Tuncay Şahin ödülünü eski Müsteşar Ali Toptaş'ın elinden aldı. Gümüş Kariyer Ödüllerinin kişi, kurum ve firmalara motivasyon kaynağı yaratacağını belirten By Protokol Dergisi İmtiyaz Sahibi Barış Yazıcı, "Beş yıldır verdiğimiz ödüller birçok kişiye ilham vermiş ve özellikle de yeni nesli çalışmaya ve başarmaya sevk etmiştir. Ödüle layık görülen isimleri tebrik ediyorum" dedi.

DÜZCE CAM'A ZİYARET

Düzce Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay Şahin ve Düzce Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nigar Demircan Çakar, 2. OSB'de faaliyetlerini sürdüren Düzce Cam firmasını ziyaret etti. Geçtiğimiz yıllarda Düzce Ticaret ve Sanayi Odası'nın girişimleriyle ivme kazanan Üniversite Sanayi İşbirliği çalışmaları kapsamında Düzce'nin büyük sanayi kuruluşlarından biri olan Düzce Cam Sanayi firmasını ziyaret eden Düzce TSO Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay Şahin ve Düzce Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nigar Demircan Çakar, Düzce Cam Yönetim Kurulu Başkanı Kasım Aktaş ile bir araya geldi. Sanayi tesislerinin bilimsel araştırma ve çalışmalara kapılarının her zaman açık olması gerektiğini belirten Kasım Aktaş, Düzce Cam olarak Düzce Üniversitesi ile ortak çalışma alanlarını azami düzeyde kullanmaya çalıştıklarını ifade etti. Yüzün üzerinde firmaya ücretsiz olarak tahsis edilen akademik danışmanların hem kendilerini mesleki olarak geliştirdiklerini hem de danışmanlıklarını yürüttükleri firmalara katma değer sağladıklarını söyleyen Düzce TSO Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay Şahin, bu özel imkanı sağlayan Düzce Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nigar Demircan Çakar'a teşekkür etti.

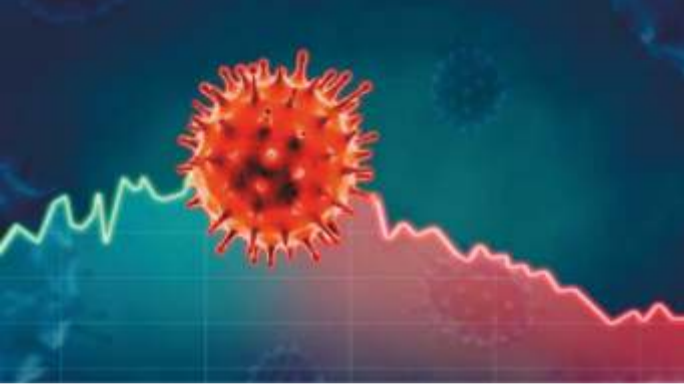


09:05

10 Kasım 1938

Saygıyla anıyoruz

GÜN GÜN KORONA BELİRTİLERİ



Corona virüsü belirtileri, Türkiye'de de koronavirüs vakalarının yükselişe geçmesi ardından merak konusu oldu. 14 güne kadar kuluçka süresinin olabileceğini bildiğimiz koronavirüs belirtileri bazen de hiç ortaya çıkmıyor ancak kişi taşıyıcı olarak hastalığı yaymaya devam ediyor. ABD'de yapılan bir araştırma, yeni corona virüs belirtilerini duyurdu. İşte (Covid-19) koronavirüsün yeni belirtileri ve adım adım koronavirüs belirtileri...

ABD Hastalıkları Önleme ve Kontrol Merkezi (CDC), koronavirüs semptomlarına 6 madde daha ekledi. Koronavirüsün belirtileri yalnızca ateş, öksürük ve nefes darlığı olarak biliniyordu. Ancak CDC, hastalığın belirtilerine 6 madde daha ilave etti. CDC'nin belirlediği Covid-19'un göstergesi olabilecek semptomların son listesi şöyle: * Ateş, * Öksürük, * Nefes darlığı ya da nefes alma güçlüğü, * Üşüme, * Üşümeyle birlikte tekrar eden titreme, * Kas ağrısı, * Baş ağrısı, * Boğaz ağrısı, * Tat ve koku alma kaybı

KORONAVİRÜS İLK BELİRTİLERİ NELER? (GÜN GÜN)

1-3. gün: Soğuk algınlığı ve gribe benzeyen belirtiler ortaya çıkar. Hafif ateş ve boğaz ağrısı görülebilir. Başışıklık zayıfısa mide bulantısı ve ishal görülebilir.

4. gün: Boğaz ağrısı şiddetlenir. Ses boğuklaşır. Yeme ve içmede zorluk yaşanabilir. Hafif baş ağrısı ile birlikte ishal başlar.

5. gün: Boğaz ağrısı şiddetlenir. Yeme ve içme oldukça ağrılı bir hale gelir. Vücudu ve uzuvları hareket ettirmek sancılı olur. Eklem ağrıları görülür.

6. gün: Kuru öksürük başlar. Konuşurken yutkunurken boğaz ağrısı şiddetlenir. Şiddetli bitkinlik başlar. Mide bulantısı artar. Zaman zaman nefes almada zorluk yaşanır. İshal ve kusma şiddetlenir.

7. gün: Ateş 38 dereceye yükselir. Öksürük ve balgam

çok şiddetlenir. Vücut ve baş ağrılarıyla birlikte kusma çok şiddetli bir hale gelir.

8. gün: Soluk alıp vermek çok güç bir hale gelir. Göğüs bölgesi çok ağır olarak hissedilir. Öksürükle birlikte baş ve eklem ağrıları son derece artar. Vücut sıcaklığı 38 derecenin üzerine çıkar.

9. gün: Tüm belirtiler şiddetle artar. Yüz veya dudaklarda mavileşme görülür. Öksürük ve balgam çok şiddetlenir. Vücut ve baş ağrılarıyla birlikte kusma çok şiddetli bir hale gelir. Bu belirtilere sahipseniz hemen tıbbi yardım alın.

Koronavirüsün yeni bir belirtisi daha tespit edildi. Çin'deki verileri inceleyen doktorlar, pembe göz olarak da bilinen konjonktivit (Gözlerin beyazlar ve göz kapaklarının iç kısmında zarlarını kaplayan bölgenin kızarıklık ve iltihabı) koronavirüsün nadir görülen bir belirtisi olabileceğini duyurdu. Uzmanlar, göz doktorlarına konjonktiviti olan, gözünde kızarıklık, şişme ve bazen de bir veya her iki gözde yapışkan akıntı gibi semptomları olan kişilerin öksürük, nefes darlığı, ateş ve solunum semptomları gibi şikayetleri de varsa tetikte olmaları gerektiği uyarısında bulundu.



gün "Önce Sağlık"
GÜNEŞ TIP MERKEZİ

ORTOPEDİ ve TRAVMATOLOJİ
UZMANI

Opr. Dr. Zübeyir ÖZDEMİR

Kurumumuzda
hasta kabulüne başlamıştır

0 380 524 77 14 Pbx



Çağla Darıyerli
Diyetisyen
Beslenme ve Diyet Uzmanı
Güneş Tıp Merkezi

Anne sütü ve beslenme

Emzirme hakkında doğru bilinen birçok yanlış var. Geçmişten günümüze gelen anne adaylarını ve lohusa anneleri endişelendiren negatif cümleleri pozitif cümlelerle değiştirmek ve buduşünceleri yerleştirmek gerekiyor. Süt oluşumunu azaltacak veya arttıracak en güçlü şey düşünce. Öncelikle komşunun, yeni doğum yapmış başka bir annenin veya kulaktan dolma bilgilerle sizi korkutanların yorumlarını dikkate almamanız gerektiğini unutmayın. Çevreden gelen negatif düşünce ve yorumlara kulaklarınızı tıkadıktan sonra üzerine yoğunlaşmamız gereken en önemli husus doğru beslenmek. Gelin bu süreçte beslenmemizle ilgili dikkat etmemiz gerekenleri gözden geçirelim.

İçeriğini bilmediğiniz, 'süt arttırıcı' adı altında pazarlanmaya çalışılan ürünleri satın almayın. Satın almakta ısrarcıysanız diyetisyenimize danışın, ürün etiketini

birlikte inceleyin.

Bu dönemde metabolizmayı hızlandıran yeşil çay ve kahve dikkatli tüketilmelidir.

Ödem atan çayları, detoks içecekleri tüketilmemelidir. Su tutan bir vücut yapısına sahipseniz daha çok su içmeniz yeterlidir.

Paketli ürünlerin tüketimi yerine doğal ürünlerin kullanıldığı bir dönem geçirmeye çalışın.

Şekerli içeceklerden, sütü arttırdığı savunulan meyve sularından uzak durun.

Alkol ve sigaradan kaçının.

Peki her gün düzenli olarak tüketmemiz gereken besinler nelerdir?

Günde en az 3 litre su içmeyi unutmayın.

Günde 1 bardak süt tüketin. (Gaz durumunda laktosuz süt tercih edilmelidir.)

Ana yemekte (günde 2 kez) yoğurt tüketin.

Her sabah en az 1 yumurta ve 1 dilim peynir tüketin.

Günün bir öğününde fırında, ızgarada, buğulama yöntemleriyle bol yeşillik ve sebze eşliğinde 100-200 gram kadar kırmızı et/tavuk/balıktüketmeye özen gösterin.

Haftanın 2 gününde hayvansal protein kaynaklarını tüketdiğiniz öğünü bitkisel protein kaynağı olan kuru baklagillerle

değiştirin.

Günde en az 3 kez sebze tüketin. Sabahları maydanoz, domates, biber, salatalık gibi vitamin ve minerallerden zengin çiğ sebzeleri, öğle ve akşam yemeğinde ise tüketilecek ana yemeğin yanında yeşil yapraklı sebzelerden oluşan salataları tüketin. Özellikle yeşillikler süt oluşumunu destekler. (Çiğ sebze tüketimi ile gaz problemi yaşıyorsanız pişmiş yeşil sebzelerle öğünlerinizi zenginleştirin.)

Her öğünde 1-2 dilim tam buğday ekmeği/çavdar/kepek ekmeği veya ekmeğin yerine geçen tahıllardan tüketin. Börek, poğaç, baklava gibi fazla yağ ve fazla şeker içeren tahıllar yerine bulgur, tam buğday unlu makarna gibi sağlıklı tahılları tercih edin.

Her gün 2-3 porsiyon meyve tüketin.

Her gün günün erken saatlerinde 2-3 ceviz + 2-3 badem + 2-3 fındıktan oluşan bir kuruyemiş kasesi oluşturun.

Yemeklere ve salatalara zeytinyağı kullanın.

Tahin süt oluşumunu destekler ancak yüksek kalorisinden dolayı fazla tüketimi ile kilo artışına sebep olur o nedenle her sabah 1 yemek kaşığı kadar tahin tüketin.

ÇİFTÇİ BORÇLARININ YAPILANDIRILMASI



İyi Parti Düzce İl Başkanı Yunus Özay Er, "Çiftçi borçlarının yapılandırma kapsamına alınması için iyi parti Düzce teşkilatı olarak çaba göstermeye devam edeceğiz dedi. ER," Ülkemizde Ekonomik şartların kötüleştiği ve geçim sıkıntısının her geçen gün arttığı aşıkardır. Ödeme güçlüğü yaşayan esnafımız başta olmak üzere, tüm işverenler, iş insanları ve tekil vatandaşlarımızın devlete olan borçlarının yapılandırılması hususunun meclis gündeminde olduğu kamuoyuna yetkililerce bildirilmiş ve hatta tasarı ilgili komisyondan geçmiş, meclis genel kuruluna gelmesi beklenmektedir. Tasarı henüz komisyon aşamasında iken de dile getirdiğimiz üzere, ilgili borç yapılandırmasında tarım ve hayvancılık ile uğraşan çiftçimizin başta

tarım kredi kooperatiflerine olmak üzere, kamu kurum ve kuruluşlarına olan borçları yapılandırma kapsamında görünmemektedir. Komisyonda bu hali ile, çiftçi borçlarını göz ardı ederek, geçen tasarının ciddi bir adaletsizlik içerdiğini düşünerek , genel kurulda çiftçi borçlarının da yapılandırma kapsamına alınması için iyi parti Düzce teşkilatı olarak çaba göstermeye devam edeceğiz. Bu konuda Düzce milletvekillerimizin de katkı sağlamasını bekliyoruz , çiftçimize bu zor dönemde destek olmanın gerekliliğini tekrar vurguluyoruz Komisyonda tasarıda yer almayan bu hususun genel kurul görüşmelerinde kanuna eklenmesini bekliyoruz" dedi.

Sosyal medya bir anda fidanlarla doldu



Düzce'de güzel işler de oluyor. İyi Parti Düzce Gençlik Kolları Başkanlığı, fidan dikimi gerçekleştirdi. Gençler, Düzce'nin tanınan bilinen ve sevilen tüm isimleri adına birer fidan dikerek, fidanlara isim kartları taktılar. Düzce'de görev yapan basın mensuplarından tutun da Düzce'de emeği geçen herkes için bir fidan diken gençlere, sosyal medyadan teşekkür yağdı. Kendi adına dikilen fidanları paylaşan Düzcüliler, 'Artık benimde bir dikili ağacım var. Teşekkürler iyi gençlik" diyerek fidan görsellerini sosyal medyalarında paylaştı. Adı yeşil kendisi yeşil olmayan Düzce'de en azından sosyal medya dün bildiğiniz yeşillendi.



10 KASIM
Saygıyla anıyoruz

Vergi borçlarının Yapılandırılması

1. GENEL OLARAK YAPILANDIRMADA NE YENİ NE DEĞİL?

Vergi borçlarının yapılandırılması uygulaması yeni değil. Defalarca yapıldı. Yapılandırma uygulamalarının kapsamı geçmişte, bazen daha kapsamlı düzenlemelerin yer aldığı “vergi barışı” olarak kamuoyunda ifade edilen bir paketin içinde oldu, zaman zaman da sadece kesinleşmiş kamu alacakları yapılandırıldı. Bu defa yapılmakta olan yapılandırma sadece kesinleşmiş kamu alacaklarıyla sınırlı yapılıyor. İhtilaflı vergi borçları ve inceleme aşamasındaki muhtemel borçlar kapsamında değil. Konuyla doğrudan ilgili değil ama kanun teklifinde, matrah artırımını, kasa ve stok affı, ortaklara borçların tasfiyesi gibi düzenlemeler de yok. Bütün bu düzenlemeler çoğunlukla birlikte yapılmasına alıştığımız için belirtmeden geçemedim. Özetlediğim şekliyle, yeni yapılandırmanın, 27 Mayıs 2017 tarihli Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren 7020 sayılı Kanun uygulamasına benzediği söylenebilir.

2. YAPILANDIRMA KAPSAMINA GİREN VERGİLER HANGİLERİ?

Yapılandırma kapsamına;

Vergi idaresinin alacağı olduğu bütün vergiler, vergi cezaları, gecikme faizleri ve gecikme zamları,

Ticaret Bakanlığı’na bağlı tahsil daireleri tarafından takip edilen gümrük vergileri, idari para cezaları, faizler, gecikme faizleri, gecikme zamları,

Belediyelerce tahsil edilen emlak vergisi, çevre temizlik vergisi, ilan reklam vergisi gibi bütün vergiler, vergi cezaları, gecikme faizleri, gecikme zamları, giriyor. Teklifte saydığım vergiler ve vergilere bağlı ceza ve faizler yanında, Sosyal Güvenlik Kurumu’na (SGK), belediyelere, özel idarelere, YİKOB’lara, TOBB, TESK, Barolar Birliği, TÜROMB ve ihracatçı birlikleri gibi meslek örgütlerine, Vakıflar Genel Müdürlüğü ve mazbut vakıflara, kalkınma ajanslarına, Türk Standartları Enstitüsü’ne, Kredi

Yurtlar Kurumu’na, il özel idarelerinin, belediyelerin ve belediyelerin sahip olduğu şirketlerin yüzde 50’sinden fazlasına sahip olduğu şirketlere olan bazı borçlar da yapılandırılıyor. Ancak vergi dışı bu borçların yapılandırılması bu makalenin konusu dışında.

3. HANGİ DÖNEMLERE AİT VERGİLER YAPILANDIRMA KAPSAMINDA?

Yapılandırma kapsamına;

31 Ağustos 2020 tarihinden önceki dönemlere, beyana dayanan vergilerde bu tarihe kadar verilmesi gereken beyannamelere ilişkin vergi ve bunlara bağlı vergi cezaları, gecikme faizleri ve gecikme zamları,

2020 yılına ilişkin olarak 31 Ağustos 2020 tarihinden önce tahakkuk eden vergi ve bunlara bağlı vergi cezaları, gecikme faizleri ve gecikme zamları,

31 Ağustos 2020 tarihinden önce yapılan tespitlere ilişkin olarak vergi aslına bağlı olmayan vergi cezaları,

31 Ağustos 2020 tarihinden önce gümrük yükümlülüğü doğan ve gümrük idarelerince takip edilen gümrük vergileri, idari para cezaları, faizler, zamlar ve gecikme zammı alacakları, giriyor.

Buna göre, düzenlemenin Kasım ayında yürürlüğe girmesi durumunda;

Yıllık beyannameli gelir ve kurumlar vergisinde 2019 ve önceki yıllara ilişkin vergilendirme dönemleri kapsama giriyor.

Katma değer vergisi ve stopaj gelir vergisi gibi aylık beyannameli mükellefiyetlerde, Temmuz/2020 vergilendirme dönemi ve önceki dönemler kapsama giriyor, Ağustos/2020 vergilendirme dönemi ise kapsama girmiyor.

2020 yılına ilişkin olarak yıllık tahakkuk etmiş sayılan motorlu taşıtlar vergisi, yıllık harçlar, emlak vergisi, çevre temizlik vergisi gibi vergiler kapsama giriyor.

4. MÜCBİR SEBEP KAPSAMINDA ERTELENEN VERGİLER YAPILANDIRILABİLİR Mİ?

Hayır. Yapılandırma kapsamına giren

dönemlere ilişkin olup Kanunun yayımı tarihi itibarıyla COVID-19 salgını nedeniyle ilan edilen mücbir sebep kapsamında beyanname verme ve ödeme süresi ertelenen vergilerden, ödeme süresinin son günü 2020 yılının Ekim, Kasım veya Aralık ayına tekabül edecek şekilde belirlenenler hakkında yapılandırma yapılamayacağı özel olarak düzenleniyor.

5. DAHA ÖNCEKİ YAPILANDIRMALARDAN KALAN BORÇLAR YENİDEN YAPILANDIRILABİLİR Mİ?

Daha önceki yapılandırmalardan 2018 yılında 7143 sayılı Kanun’la yapılan yapılandırmanın taksitlerinin ödemesine devam ediliyor. Bu kanun kapsamında borçları yapılandırılmalardan isteyenler, kalan taksitler için yeni kanun kapsamına girebilirler. Yapılan kanunları kapsamında borçlarını yapılandırılmalardan istemeyenler, kalan taksitler için yeni kanun kapsamına girebilirler. Yapılan kanunları kapsamında borçlarını yapılandırılmalardan istemeyenler, kalan taksitler için yeni kanun kapsamına girebilirler. Buna bir engel yok.

6- YAPILANDIRMADAN YARARLANMANIN PROSEDÜRÜ NEDİR?

Kesinleşmiş alacakların yapılandırılması için 31 Aralık 2020 tarihine kadar ilgili idareye (vergi dairesi, gümrük idaresi veya belediye), yazılı olarak başvurulması gerekiyor.

Geçmiş yapılandırma düzenlemelerinde ilgili alacaklı idareler yapılandırma başvurularında kullanılmak üzere başvuru dilekçe örnekleri hazırlayarak borçluların kullanıma sundu. Bu defa da benzer şekilde, düzenlemenin yasal olarak yürürlüğe girmesi sonrasında, kullanılacak başvuru dilekçelerinin ilgili idareler tarafından yayınlanması beklenebilir. Başvurular bu dilekçeler doldürülerek yapılır.

7-YAPILANDIRILAN BORÇ NE ZAMAN ÖDENECEK?

Yeniden hesaplanan ve yapılandırılan borç tutarının peşin veya taksitle ödemesi konusunda borçluların tercih yapmaları mümkün. Borcun bir defada ödenmesinin tercih edilmesi durumunda, yeniden yapılandırılan vergi borçlarının 31 Ocak 2021 tarihine kadar ödemesi gerekiyor. Tercihini taksitler halinde ödemek yönünde kullananlara, ilk taksiti Ocak 2021’den başlamak üzere, ikişer aylık dönemler halinde, en çok 18 eşit taksitte 36 aya kadar vade tanıyıyor.

Askıda Ekmek Ne Demek?

Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın Malatya’da “keyif çayı” dağıtırken kendisine “İşsiziz, eve ekmek götürüyoruz” diye seslenen esnafa, “Bu bana çok abartılı geldi” diye cevap verdiği duymayan kalmamıştır.

Öyle ya, 18 yıllık AKP iktidarında böyle bir şey mümkün olabilir mi? Esnaf sonradan “eve ekmek götürmememe” ifadesini yaşadıkları ekonomik zorlukları ifade manasında söylediğini, yoksa kendisinin de AK Parti üyesi olduğunu açıklamıştı. Ne hissettiği sorulduğunda ise şöyle demişti: “Cumhurbaşkanı’na olan sevgimizden şey yapmadık ama kırdık, üzüldük, olmasa daha iyiydi.” Altı çizilmesi gereken bu kısa diyalog ve açıklama sadece Türkiye’nin bugün içinde bulunduğu durumun bir fotoğrafını sunmakla kalmıyor. Daha önemlisi yarına dair, gelmekte olanın ne olduğuna ve yönüne dair çok kıymetli işaretler sunuyor.

Malatyalı esnaf bir istisna mı? Resmi rakamlara göre dahi kayıtlı 4,1 milyon işsiz var. Çalışabilenlerin yarısı açlık sınırının altında maaş alabiliyor. Her üç emekliden ikisi açlık sınırının altında bir maaşla hayatta kalmaya çalışıyor. Tarım ve hayvancılıkla uğraşanlar zaten doğru düzgün geçinemiyorlar. Böyle bir Türkiye tablosunda Malatyalı esnaf tabii ki bir istisna değil. Esnafın dükkânını siftohsuz kapatmasında da, evine ekmek götürmekte zorlanmasında da şaşırarak bir şey yok. Şaşılacak olan, iktidar ortağı Bahçeli hâlihazırda “askıda ekmek” kampanyası yaparken Erdoğan’ın “eve ekmek götürüyoruz” diyen esnafa “abarttın” diyebilmesi.

Öyle ya, bu ülkede eve ekmek götürmeyle ilgili bir sorun yoksa, bu bir abartıysa, neden iktidar ortağı MHP “askıda ekmek” kampanyası yapıyor? Madem bu ülkede askıdaki o ekmeği almak zorunda kalacak kadar fakir-fukara yok, neden Erdoğan Bahçeli’ye, “Ortak amma da abarttın, askıda ekmek de neyin nesi” demiyor?! Bir yanda keyif çayını yudumlayanlar, bir yanda evine ekmek götürmeyenler. Türkiye’nin gerçek tablosu budur. Ne diyor İstanbul Valisi: “İstanbullu hasta hasta işe gidiyor. Çünkü Covid’den korkuyor ama işten atılmaktan daha çok korkuyor. Bu noktada bir sorun var.” Evet, sorun bu düzenin kendisinde...



Tüm Fabrika Binalarınızda Pekintaş Prefabrikasyon
Her Zaman Çözüm Ortağınız Olarak Yanınızda

Fabrika
D-100 Karayolu Üzeri
K Melen Mevkii
DÜZCE
Tel: (0380) 537 51 85
Faks: 537 52 53

ATAM Rahat uyu!

Seni çok iyi **DUYUYORUZ**



444 9 530

ramsesisitme.com

RAMSES
İŞİTME CİHAZLARI

mutluluğun

SESİNİ AÇIN



İŞİTMEK ARTIK **ENGEL** DEĞİL